

令和6年度スポーツ医・科学サポート事業  
第1回メンタルトレーニング研修会の開催について（依頼）

時下 ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、標記研修会はジュニアスポーツ選手のさらなる競技力の向上を目指すことを目的に、心理的サポート支援の仕方や、スポーツメンタルトレーニングの活用方法について研修する場として開催しております。

つきましては、別添要項により研修会を開催いたしますので、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

※令和6年度スポーツ医科学サポート事業実施中学・高校、並びに競技団体に  
文書を発送しています。