

子どもクロスカントリースキー教室

開催
要項

- 1、趣 旨 ●子どもたちに冬のスポーツクロスカントリースキー（歩くスキー）との出会いの場を提供し、その楽しさを伝え、寒さに負けない強い体と心を育てる。
- 2、主 催 島根県スキー連盟（競技部クロスカントリー強化班）
- 3、後 援 島根県教育委員会
- 4、期 日 2021年1月16日（土）～17日（日）
- 5、会 場 三瓶北の原
- 6、対象者 島根県内の小学校3年～6年・中学生で心身ともに健康な者
（保護者の随行参加も可）
- 7、募集人員 20名（先着順）
- 8、講 師 島根県スキー連盟競技部 クロスカントリーコーチ
- 9、日 程

1 日 目	9:30～	10:00～	10:30～12:00	12:00～13:30	13:30～15:30	15:30～16:30	16:30～	17:10	17:30～19:30	19:30～20:30	20:30～22:00	22:00
	入所・受付	オリエンテーション	準備をしよう ちよびり滑ってみよう	昼食 休憩	クロスカントリーの 技術を知ろう （実技）	クロスカントリーの 秘密を知ろう （座学）	休憩	ゆうべの 楽しい	夕食 休憩 入浴	お楽しみ会	自由時間 就寝準備	就寝

2 日 目	6:30	7:00	7:20	8:40	9:30～12:00	12:00～13:30	13:30～	14:00
	起床	朝のつどい	そうじ	退所点検	ミニレースをしよう	昼食 休憩	閉校式	退所 解散



- 10、参加料 4,000円（1泊4食、シーツ代、保険料 等込）初日に集金
- 11、携行品
 - ・スキーができる服装（汗が出るのでウィンドブレーカー等でも可）
 - ・防寒着（移動や休憩中に） ・着替え（下着・靴下等） ・手袋（薄手の物）
 - ・帽子（ニット帽がよい） ・洗面用具（シャンプー・石鹸・歯ブラシ等）
 - ・タオル（2枚程度） ・健康保険証（またはその写し）
- 12、参加申し込み

以下の参加申し込み様式に必要事項を記入して、郵送・FAX・電子メール添付等で送付してください。

申込先：690-0012 松江市古志原 4-1-10 島根県立松江工業高等学校 山田晋吾
FAX 0852-67-2122 E-mail: yamada-shingo@edu.pref.shimane.jp

※2021年1月6日(水)必着

また、参加初日に受付にて参加承諾書を提出してください。保護者の随行がある場合は必要ありません。

- 13、新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、日程や内容を変更したり、中止したりすることがあります。

SAS 島根県スキー連盟 選手発掘事業

子どもクロスカントリースキー教室 参加申込書

参加者氏名		学校名（学年）	
住所	電話番号 緊急連絡先（携帯電話等）		
保護者氏名		随行参加の有無	

SAS 島根県スキー連盟 選手発掘事業

子どもクロスカントリースキー教室 参加承諾書

参加者氏名		学校名（学年）	
住所	電話番号 緊急連絡先（携帯電話等）		
上記の者が標記事業に参加することを承諾します。			
年 月 日			
保護者氏名			印