

2022年

第40回島根県「歩くスキー」フェスティバル

開催要項

1. 開催趣旨
 - ①「歩くスキー」を家族や友達と一緒に、楽しく体験しよう。
 - ②全身運動で気持ちの良い汗を流して、心も身体もリフレッシュしよう。
 - ③冬の三瓶の自然観察をして楽しもう。
 - ④他の参加者と、話や飲食、余興やゲームをして、交流と親睦を深めよう。
 - ⑤交流の家の規則と時間を守り、美味しいご飯を食べて、大きなお風呂に入って、気持ちの良いベッドで寝て、1泊2日の宿泊体験を楽しもう。
2. 開催日程 2022年1月22日(土)、23日(日) 1泊2日
3. 開催会場 三瓶山北の原「歩くスキー」コース、国立三瓶青少年交流の家つどいの広場等
4. 日程内容
 - 【1日目】「歩くスキー」の練習をします。慣れたらゆっくりコースを滑ります。
 - 【2日目】 距離別に分かれて各コースを滑ります。(4コース)

- ① 2km(姫逃ヶ池周辺) ② 5km(東の原から交流家)
 ③ 7km(東の原から姫逃ヶ池) ④ レース 大会コース2.5kmや5km(姫逃ヶ池周辺)

5. タイムスケジュール

1日目：1月22日(土)		2日目：1月23日(日)	
12:30	受付開始(玄関ホール) 入室(宿泊棟)、スクール&ツアー準備 開会式と練習の準備	6:30	起床、洗面等(宿泊棟)
14:00	開会式(講堂) 準備運動、スキー用具準備(スキー靴置場)	7:00	クリーンアップタイム(宿泊棟等)
15:00	練習開始(つどいの広場等)	7:30	朝食(食堂~9:00) 部屋整理整頓、荷物まとめ、退室
16:30	終了、片付け	8:50	移動(研修棟第6・7研修室)、出発準備
17:30	夕食(食堂)~19:00まで 入浴(浴室)~22:00まで	9:00	集合・記念写真撮影(正面玄関前階段)
19:30	交流会(11研修室)	11:30	出発(各コースへ) 2km、5km、7km、レース(2.5km、5km)
21:00	終了、片付け	12:00	終了、片付け
22:00	就寝	13:00	昼食(~13:20食堂)
			閉会式(講堂)、解散

※雪不足の場合は、ノルディックウォーキング等をして冬の三瓶の自然を楽しみます。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、1/22の交流会を中止にすることがあります。

6. 参加証明 参加者全員に、完歩証(スピードコースには記録証)を進呈します。
7. 受付日時 2022年1月22日(土) 12:30~13:30
 ※受付時間に遅れる場合は、下記の連絡先にお電話をお願いします。
 連絡先 国立三瓶青少年交流の家 0854-86-0319
8. 受付場所 国立三瓶青少年交流の家 玄関ホール
 ※参加料金等は、受付時にお支払ください。

9. 宿泊施設 国立三瓶青少年交流の家
〒694-0002 島根県大田市山口町山口1638-12
TEL : 0854-86-0319 (問合せ) 、0854-86-0311 (代表)
FAX : 0854-86-0458
E-MAIL : sanbe-suishin@niye. go. jp
10. 準備用品 ①マスク、体温計、手指消毒液等
②「歩くスキー」のできる服装 (防寒衣、手袋、帽子等)
スピードコースでは、ウィンドブレーカー等の軽量の服装が楽です。
雪不足で、ノルディックウォーキングに変更の場合、雨具や長靴等が必要です。
③保険証 (コピー可) 、着替え、タオル、リュック、ドリンク、おかし2日分
入浴歯磨き用具、着替え、パジャマ、スリッパ、ゴミ袋等
④スキー用具 (スキー、ストック、ブーツ、スパッツ) は、三瓶青少年交流の家のものを無料で借ります。
※ブーツは17cmより小さいサイズはありません。
11. その他 各自で体調管理、貴重品管理をお願いします。
もし体調が悪くなった場合は、役員にご連絡ください。
応急措置は行いますが、それ以上の責任は負いかねますのでご了承ください。
参加者には、傷害保険をかけますが、わずかですので各自でもご検討ください。
12. 留意事項 ①新型コロナウイルス感染症の状況により、内容や日程変更、中止とする場合があります。
②雪不足および参加人数が過半数に達しない場合は、事務局の判断で中止とさせていただきます。
※中止の場合は、各参加代表者へご連絡します。雪不足の場合は、前日21日 (金) 15時まで決定します。
13. 参加資格 4歳以上ならどなたでも可能。(経験、未経験を問いません。)
※県内在住者に限ります。
14. 参加料金 4歳～小学生 : 2,500円、中学生～20歳未満 : 3,000円、20歳以上 : 4,000円
食費 (22日夕食、23日朝食・昼食) 、交流会参加費、シーツ代、保険料等を含みます。
22日昼食希望者は、幼児390円、小学550円、中学以上560円を別途お支払いください。
15. 募集人数 合計20名 (先着順)
16. 申込方法 参加申込書に必要事項記入の上、Eメール、FAX、郵送のいずれかでお申込ください。
17. 申込締切 2022年1月7日 (金) 17:00必着
18. 申込宛先 島根県スキー連盟 島根県「歩くスキー」フェスティバル事務局 松島秀幸宛
〒699-1941 島根県仁多郡奥出雲町大馬木1788番地
E-MAIL : hidevm44@yahoo. co. jp 、TEL/ FAX : 0854-53-0367
※お問合せは、できるだけ電子メールでお願いします。
19. 主催 島根県スキー連盟 国立三瓶青少年交流の家
20. 後援 島根県教育委員会、公益財団法人島根県体育協会、大田市体育協会、山陰中央新報社
21. 協力 島根県立三瓶自然館サヒメル
22. 主管 島根県スキー連盟 競技部
島根県スキー連盟競技部ホームページ <https://ski-shimane.org/>
23. 担当役員 島根県スキー連盟 澤田純次、松島秀幸