

令和5年7月8日

関係者各位

島根県スキー連盟

会 長 渡部 紀美

競技部部长 増田博幸

令和5年度島根県クロスカントリースキー夏季強化合宿について

目 的： 初心者から経験者までクロスカントリースキー基礎について学ぶことによってスキー技術の向上、選手育成・強化、選手間の交流を目的とする。

開催日時： 令和5年8月26日(土)9:00～8月27日(日)16:00(予定)

詳細な日程につきましては下記の日程表をご参照ください。

講 師： 藤田善也氏(早稲田大学)

【集合・解散場所】 島根県飯石郡飯南町志津見(東三瓶フラワーバレー駐車場)

対 象： 小学生・中学生・高校生・一般、最大20名とする(先着順)

参加料： 昼食代800円(予定・多少変動の可能性があります)当日支払い、当日キャンセルはできません。

携 帯 品： ローラースキー用具一式(ヘルメット、クラシカル・フリー両方)プロテクター(初心者)

水分補給用ドリンク 常に水分が取れるようにドリンクベルトが望ましい。

筆記用具、保険証、ランニングシューズ、運動着(短パンやTシャツ等)、感染対策用品

申し込み先： 参加申し込みにつきましては、別紙に必要事項をご記入の上、8月4日メールまでに katoo.ikumi@gmail.com までお願いします。

そ の 他： 参加に際して、集合・解散場所までの移動、宿泊等に関する手配等は、各自行ってください。

合宿についての不明な点やご質問は担当者までお問い合わせください。

詳細な内容、場所等は参加者決定後にご連絡いたします。

怪我等の応急処置はするが、それ以外の責任は負わない。

担 当 者： 加藤 郁海 TEL090-2095-3060 メール katoo.ikumi@gmail.com

※参加者は感染対策を行い、合宿前、合宿中の検温、体調チェックを宜しく願います。

参加に際して体調不良などがありましたら参加をご遠慮ください。

日 程(予定)

	8月26日(土)	8月27日(日)
AM	集合(9:00) スケーティング(ローラースキー)	9:00 練習開始 クラシカル(ローラースキー)
PM	室内トレーニング	スケーティング(ローラースキー) 解散(16:00 予定)