

## 2025-2026 島根県スキー連盟 ジュニア強化合宿(アルペン)

1. 目的 全国大会を目指し、スキー技術向上をめざすジュニアの育成
2. 主催 島根県スキー連盟競技部
3. 会期 2025 年12月25日(木)～30日(火)
4. 会場 長野県菅平高原ハーレースキーリゾート (GSL 15 旗門 SL 40旗門)  
宿舎 まるみ(予定)
5. 指導者 ISG 管平スキースクール 可児 徹(予定) 島根県スキー連盟競技部
6. 対象者 スキー競技に関心をもつ小学3年生以上 中学生・高校生
7. 経費
 

(1)トレーニング費	1日	5,000 円	
(2)リフト代	1日	2,600 円	(1ヶ月券 15,000 円)
(3)宿泊代(1泊2食)	8,000 円(概算)		(4)昼食 1,000 円
(5)交通費 別途			(5)参加料 2,000 円

参加料納付口座(手数料申込者負担)

山陰合同銀行 赤名支店(普通)口座番号4504600

島根県スキー連盟競技部 会計 奥野憲孝
8. 携行品 (1) スキー用具一式 (2) 生活用具一式 (3) トレーニングウェア等  
(4) スキー整備用具一式 (5) 学習用具等
9. 申込方法 島根県スキー連盟競技部ホームページ「申込メールフォーム」から申し込むこと
10. 問い合わせ 佐々木尚和(松江市立湖南中学校)
11. 申込期限 2025 年 11月28日(金)
12. その他
  - (1) 参加者は必ず傷害保険に加入すること(ヘルメットおよびバックプロテクター)
  - (2) 合宿中の事故について、応急処置の他は一切の責任は負わない
  - (3) 申込以後参加を取りやめる場合は、本人が必ず申込先に必ず連絡する。ただし、未成年者については、保護者が連絡すること
  - (4) トレーニングの個人的な延長や短縮は事前に相談をすること
  - (5) 日程やトレーニング予定に変更がある場合は HP 等でお知らせをします

### 【トレーニングの予定(変更の場合あり)】

12 月 25 日(木)		移動日
12 月 26 日(金)	8:00	管平集合(ハーレーリゾート 集合)
	9:00	トレーニング
	11:30	昼食
	13:00	トレーニング GS
	16:00	トレーニング終了
	16:30	荷物移動&コンディショントレーニング
	17:00	ミーティング
	18:00	夕食
	19:00	チューンアップ&学習&入浴
	22:00	消灯
～30 日(火)		終日トレーニング
12 月 31 日(水)		移動(予定)