

# 2021 レベルアップセミナー

技術の壁にぶち当たっているスキーヤーや、技術選出場を目指し更なるレベルアップを目指すスキーヤーを対象とした、テクニカルクリニックへの参加をお待ちしております。

1. 主催 島根県スキー連盟
2. 主管 島根県スキー連盟 教育部
3. 会場 だいせんホワイトリゾート 外
4. 日程 ①1級受検対策コース 2021年1月31日(日)  
②壁越え対策コース 2021年2月7日(日)  
③技術選対策コース 2021年2月11日(祝木)  
※受付はいずれも8時30分
5. コース 1 1級受検対策コース  
今シーズンから検定種目が横滑りから総合滑降へ変更。級別テストの合格に向け、迷ったり悩んだりしているスキーヤーにピッタリの特別レッスンです。スキーの基本の動きを理解しながらストーリー性を持って検定種目のレベルアップを行います。  
2 壁越え対策コース  
壁にぶち当たって滑りが上達しないとお困りのあなた！是非このレッスンをお試してください。受講生の方それぞれのクセを見抜き、目からウロコな1日になること間違いなしです。5名程度の少人数で行うレッスンです！  
3 技術選対策コース  
プライズテスト合格を目指している方など、スペシャルな滑りを求めている方、ビデオ撮影を行いながら本番を想定して滑り込みます。ぜひお越しください。
6. 参加費 ①②コース 4,000円、③コース 5,000円 ※レッスン代のみ、当日集金
7. 講師 S A J 専門委員またはスキー技術員など
8. 参加目安 ①②コース 1級及び1級程度、③コース 1級以上
9. 申込 ①希望コース ②氏名 ③連絡先 ④参加目安の技術程度 を別添のメール  
問合せ先 [フォーム](#)に入力してお申込みください  
e-mail : [syuhan823@olive.plala.or.jp](mailto:syuhan823@olive.plala.or.jp)  
島根県スキー連盟教育部総務委員会 旭林(あさばやし) 090-3375-2127
10. 申込締切 各コース開催日の1週間前まで
11. 備考 雪不足による中止の場合は、開催前日の正午に決定します。その際は、携帯電話に連絡します。  
会場、ゲレンデ状況等により、日程・内容等を変更することがあります。  
食事代、リフト代は各自でご負担ください。  
スキー保険等へは各自でご加入ください。