

2022 年度 レベルアップセミナー開催要項

技術の壁にぶち当たっているスキーヤーや、プライズ取得を目指し更なるレベルアップを目指すスキーヤーを対象とした、テクニカルクリニックへの参加をお待ちしております。

1. 主 催 島根県スキー連盟
2. 主 管 島根県スキー連盟 教育部
3. 会 場 セミナー①：大佐スキー場 セミナー②③：だいせんホワイトトリゾート
4. 日 程
レベルアップセミナー① 小回りコブ編（コブ初級者） 1月30日（日）
レベルアップセミナー② 壁超え対策編 2月 6日（日）
レベルアップセミナー③ 小回りコブ編（コブ中級者） 2月13日（日）
※ 8:30 受付、15:00 終了予定 ※受付場所は申込後連絡します
5. コース
全コース、参加者の“壁”を乗り越えるレッスンを、5名程度の少人数で行います！
◇レベルアップセミナー① 小回りコブ編（コブ初級者）
昨シーズンから検定種目が横滑りから総合滑降へ変更された1級。1級合格に向け、コブが滑れない悩み多きスキーヤーを対象としたコブへの恐怖心克服に向けたレベルアップレッスンを行います。
◇レベルアップセミナー② 壁超え対策編
壁にぶち当たって滑りが上達しないとお困りのあなた！
是非このレッスンをお試ください。受講生の方それぞれのクセを見抜き、目からウロコな1日になること間違いなしです。
◇レベルアップセミナー③ 小回りコブ編（コブ中級者）
コブ斜面を滑って降りてくることは出来るけど、「コブの滑り方がよくわからない」といったお悩みを解決！この日から不整地種目は得意種目になるかも。
6. 参加費 4,000円（当日集金）
7. 講 師 S A J 専門委員またはスキー技術員
※担当講師は、島根県スキー連盟 HP、公式 LINE アカウントでお知らせします。
8. 参加目安
① 小回りコブ編（コブ初級者）連続したパラレルターンが出来る方
② 壁超え対策編
③ 小回りコブ編（コブ中級者）コブには入れるが、更に滑りの幅を広げたい方
9. 申込・問合 島根県スキー連盟教育部ホームページの「申込メールフォーム」から申し込むこと。問い合わせはホームページ内の「問合メールフォーム」からお願いします。
担当：教育部総務委員会 旭林
10. 申込締切 各コース開催日の1週間前まで
11. その他
① 参加者は別添の「教育部主催事業参加者遵守事項同意書」および「健康チェックシート」に必要事項を記入のうえ、受付時に提出してください。行事が複数日にわたって開催される場合は「健康チェックシート」は毎朝提出してください。
② 雪不足による中止の場合は、開催前日正午に決定し、携帯電話へ連絡します。
③ 会場、ゲレンデ状況等により、日程・内容等を変更することがあります。
④ 食事代、リフト代は各自でご負担ください。
⑤ スキー保険等へは各自でご加入ください。