

2026年度 スキーレベルアップセミナー開催要項

1. 主 催 島根県スキー連盟
2. 主 管 島根県スキー連盟 教育部
3. 日程等

	セミナー① (シニアスペシャル)	セミナー② (テククラ対策)	セミナー③ (小回り&コブ)
日程	2月12日(木)	2月1日(日)	2月11日(水祝)
	8:30 受付、15:00 終了予定 ※受付場所は、申込後連絡		
会場	瑞穂ハイランド	だいせんホワイトリゾート	
定員	10名程度。全コース、参加者の“壁”を乗り越えるレッスンをを行います！		
対象	50歳以上でSAJ2級以上	SAJ1級以上	SAJ2級以上
	○シニア(50歳以上)を対象とした平日限定開催のコース。 ○講師と一緒にゲレンデを縦横無尽に滑りまくりましょう!! ○適宜休憩を取り入れながら無理のないペースでレッスンをを行います。 ○体力に自信のない方も安心してください。	○プライズにチャレンジするスキーヤーを応援します！ ○今シーズンプライズ取得を目指す方はもちろん、今後を考えている方も大歓迎！ ○今シーズンの滑りの方向性や対策をお伝えします。	○小回りの滑り方を理解していますか？ ○コブでの運動をご存知ですか？ ○コブを滑ると全く別人に変身していませんか？ ○小回りでもコブでも使えるスキー操作を覚えてみませんか？

4. 参加料 4,000円(当日集金)
5. 講 師 SAJ専門委員、スキー技術員、指導員等
6. 申込・問合せ

島根県スキー連盟教育部ホームページの「申込メールフォーム」から申し込むこと。
 問合せはホームページ内の「問合せメールフォーム」からお願いします。
 担当:教育部総務委員会 旭林

7. 申込締切 各コース開催日の1週間前まで
8. その他
 - ①雪不足による中止の場合は、開催前日正午に決定し、携帯電話へ連絡します。
 - ②会場、現連で状況等により、日程・内容等を変更することがあります。
 - ③食事代、リフト代は各自でご負担ください。
 - ④スキー保険等へは各自でご加入ください。
 - ⑤レッスン時にスタッフが皆さんの滑りを撮影します。